

## COLUMN

Raemon Sluiter

## Restaurant Ikazia

**Ik ben een behoorlijke zeikerd met eten. Daar bedoel ik mee dat er veel dingen zijn die ik niet lust of niet lekker vind.** Vis bijvoorbeeld. Tonijn gaat nog, maar van al het andere dat uit de zee komt heb ik eigenlijk liever dat het daar blijft. Kaas wel gesmolten op een pizza, maar niet in vaste vorm (nu ik het opschrijf beseft ik pas hoe stom dat eigenlijk is). En van groenten word ik over het algemeen, zoals een bekende Rotterdamse etenswaren/keukenhygiëne-expert altijd zegt, niet echt vrolijk. Blij verrast was ik dan ook toen ik van de week las dat het Ikazia ziekenhuis maaltijden op maat gaat maken voor patiënten. Door middel van het volgen van een

smaakcursus in België, zijn de koks nu optimaal in staat om patiënten die een verminderd smaakgevoel hebben door bijvoorbeeld chemotherapie, toch een gezonde en smakvolle maaltijd aan te bieden, die nog lekker is ook. En uit ervaring weet ik dat lekker vrij zeldzaam is als we het over ziekenhuiseten hebben. Toen mijn opa en oma een jaar of tien geleden allebei in het ziekenhuis lagen, ben ik regelmatig Italiaans of Chinees voor ze gaan halen. Opa en oma werden niet echt heel happy van het ziekenhuiseten. En als er twee geen zeikerds met eten waren, waren het opa en oma wel. Ondanks dat de situatie vrij uitzichtloos was, werden ze daar toch weer even blij van. Want dat is

natuurlijk ook nog zo. Als het niet supergezond is, maar wel heel lekker, helpt het mensen in een klotesituatie ook om zich even wat beter te voelen. En dat is ook heel veel waard. Sterker nog, in

“

**Van groenten word ik niet echt vrolijk**



sommige situaties is dat alles waard. En dat is precies wat ze in het Ikazia zo goed begrijpen. Natuurlijk zullen ze met het kookmaatwerk erop letten dat de patiënten ook voldoende goede voedingsstoffen binnenkrijgen. Maar soms werkt een lach of een prettig gevoel omdat er iets heerlijk gegeten wordt nog beter voor het herstel dan een salade van verschillende gestoomde groentjes, met gerookte quinoa, geroosterde tofu, gefermenteerde granaatappelpitjes, gebroken lijnzaad, besprenkeld met verse visolie.